

Einladung und Ausschreibung 50. Cottbuser Oktoberlauf

Veranstalter: Leichtathletik Club Cottbus e.V.

Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus
Tel.: (0049) 0355 / 4739 97
Email: oktoberlauf@lc-cottbus.de
www.oktoberlauf-cottbus.de

Veranstaltungsleiter: Sven During

Datum: Sonntag, den 6. Oktober 2024

Beginn: 9:00 Uhr
Ort: Sportzentrum Cottbus Leichtathletik-Stadion
Eingang Hermann-Löns-Straße 1a

Anmeldungen: Voranmeldung bis 01.10.2024 über Homepage www.oktoberlauf-cottbus.de
Nachmeldungen 2.10. bis 4.10.2024 online, am 06.10.2024 vor Ort bis eine Stunde vor Startzeit
Nachmeldegebühr: 5,00 EUR für 42,2 und 21,1 km, alle anderen Strecken 2,00 EUR

Organisationsbeiträge:	Strecke	Preis
Wettbewerbe	42,2 km	35,00 EUR
	21,1 km *	15,00 EUR
	5 und 10 km *	10,00 EUR
	1 km Kids-Run *	4,00 EUR
	2 km Junior-Cross *	4,00 EUR
	Bambinilauf 400 m	kostenfrei
	Walking – 5 km *	5,00 EUR

Zahlung: Voranmeldung per Überweisung / Nachmeldung in bar am Veranstaltungstag im Meldebüro

Startzeit:	Strecke	Altersklasse	Jahrgang	Cut-Off-Zeit / Zielzeit: 6 Stunden! **
09:00 Uhr	42,2 km	ab U20 bis AK 75	2006 - 1945	
09:50 Uhr	Bambinilauf	bis 7 Jahre	2017 und jünger	
10:00 Uhr	Kids Run	U8 / U10 m/w	2017 - 2018 / 2015 - 2016	
10:10 Uhr	Junior Cross	U12 / U14 m/w	2013 - 2014 / 2011 - 2012	
10:30 Uhr	Walking 5 km	alle	alle	
10:30 Uhr	5 km	ab U12 bis U20 m/w	2014 - 2005	
	5 km	20 - 29 m/w	1995 - 2003	
	5 km	ab 30 m/w	1994 und älter	
10:30 Uhr	10 km	ab U16 bis U20 m/w	2010 - 2005	
	10 km	20 - 29 m/w	1995 - 2004	
	10 km	ab 30	1994 - und älter	
10:30 Uhr	21,1 km	ab U18 bis U20 m/w	2008 - 2005	
	21,1 km	20 - 29 m/w	1995 - 2004	
	21,1 km	ab 30 m/w	1994 und älter	

* Wertungslauf für den „Sparkassen Lauf- und Walking Cup“

** Für den Marathon ist eine Zielzeit von 6 Stunden angesetzt (entspricht 8:32 min/km).

Daraus ergeben sich folgende Durchgangszeiten an den Verpflegungspunkten (VP):

VP4 - 19,2 km: 11:44 Uhr, VP6 - 28,2 km: 13:01 Uhr, VP8 - 37,3 km: 14:19 Uhr

Teilnehmer, die nach den Durchgangszeiten an den VP ankommen werden aus dem Rennen genommen.

Auszeichnung: Erinnerungsmedaille & Online-Urkundendruck für alle Teilnehmer/innen
Kids Run: 1. - 3. Platz Pokal, Urkunde u. Sachpreis U8 + U10 m/w
Junior Cross: 1. - 3. Platz Pokal, Urkunde u. Sachpreis U12 + U14
Walken: 1. - 3. Platz Pokal, Urkunde u. Sachpreis Gesamteinlauf m/w
42,2 + 21,1 + 10 + 5 km: 1. - 3. Platz Pokal, Urkunde u. Sachpreis Gesamteinlauf m/w
Altersklassensiegerehrung mit Urkunde für 42,2 km, 21,1 km, 10 km, 5 km

Strecke: vorrangig im Wald, feste Wege und Straße, Streckenverlauf unter www.oktoberlauf-cottbus.de

Ergebnisse: Homepage: www.oktoberlauf-cottbus.de

Hinweise: Die Startnummer ist auf der Brust sichtbar zu tragen. Ansonsten Disqualifikation. Die deutschen Läufer sind während des Laufes sportversichert. Ausländische Läufer sind für ihre Versicherung selbst verantwortlich.

Zeitnahme: Die Teilnehmer erhalten zur Zeiterfassung einen Fußgelenkstransponder. Dieser ist nach dem Zieleinlauf abzugeben. Bei Verlust, Defekten oder Nichtrückgabe ist eine Wiederbeschaffungsgebühr in Höhe von 20,00 EUR fällig.

Haftungsausschluss: Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die vorliegenden Regelungen mit sofortiger Wirkung zu ändern. Jeder Teilnehmer nimmt am Lauf auf eigene Gefahr teil. Der Veranstalter übernimmt zudem keine Haftung für Schäden an Kleidung, Material und Ausrüstung. Jeder Athlet entlastet den Veranstalter generell von jeder Verantwortung und finanziellem Ausgleich im Falle von Eigentumsbeschädigungen, Schwächezuständen, Unfällen, schlechtem Gesundheitszustand und Tod. Für Fundgegenstände, die nach Abschluss der Siegerehrung nicht abgeholt sind, besteht kein Anspruch auf Nachsendung, diese werden entsorgt.

Datenschutz: Mit der Anmeldung stimmt man zu, dass: die Personen- und Adressdaten elektronisch gespeichert und verarbeitet werden, der Veranstalter oder von ihm beauftragte Partner – Interviews, Fotos, Video- und TV-Aufnahmen machen darf und dass diese uneingeschränkt und zeitlich nicht limitiert genutzt werden dürfen. Es gilt die Datenschutzverordnung des Leichtathletik Club Cottbus e.V. - siehe www.lc-cottbus.de.